

# WARUM HABE ICH DAS SCHON WIEDER GEMACHT

## Mach endgültig Schluss damit!

*Du hast immer wieder Rückfälle?*

*Du hast es schon häufiger probiert, aber du kannst nicht ohne?*

*Dein Verhalten belastet ständig deine Beziehung?*

*Dir ist bewusst, dass du früher oder später die Beziehung zerstörst?*

*Du riskierst deinen Job, weil du auch tagsüber nicht ohne kannst?*

*Du bist total müde, weil du es die ganze Nacht wieder gemacht hast?*

*Du hast den ganzen Tag immer wieder Fantasien?*

*Den ganzen Tag dreht es sich in deinem Kopf nur um das Eine?*

*Deiner Meinung nach ist das ganz normal und das machen doch alle?*

*Du ziehst dich immer weiter vom Kontakt mit anderen Menschen zurück?*

*Dir ist bewusst, dass du dich körperlich damit kaputt machst?*

*Du nimmst schon blaue Pillen, damit überhaupt etwas funktioniert?*

*Dir ist es peinlich dich damit an einen Arzt, Therapeuten oder Psychologen zu wenden?*

*Du hast die Erfahrungen gemacht, dass du es alleine nicht schaffst?*

Dann fange jetzt an, etwas an dir zu ändern und wirklich damit aufzuhören! Entdecke die Freude, das Glück und die Leichtigkeit, die am Ende auf dich wartet. Dieses Buch ist genau für dich, wenn du etwas in ihrem Leben verändern möchten oder müssen.

Ich habe es geschafft und du kannst das auch!



---

### Tobias Kalhoff, Gründer des "Keltischen Knoten"

beschreibt in diesem Buch seine NODI Methode. Dieses ganzheitliche Programm hat es ihm ermöglicht, aus seiner Mediensucht herauszukommen und wieder ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Dieses Konzept gibt er jetzt auch dir an die Hand. Sei bereit für die größte und schnellste Transformation, die du je in deinem Leben erfahren hast. Fange noch heute damit an!

---

